



給青少年家長的秘笈 – 青少年的情緒 (2)

日期：14, 28 Feb 2014 (星期五)
時間：0930 -1230
對象：家長或有興趣之人士
費用：每位 \$ 900 (會員優惠八折)
講者：謝佩芝女士 – 香港樹仁大學，
輔導及心理學系高級講師

查詢請致電：3499 8254



繼認識孩子的情緒後，我們就要學習如何協青少年管理情緒。

究竟如何讓青少年們能打開他們的耳朵，聆聽我們的話語？
究竟如何讓青少年們能打開他們的心眼，接納我們的意見？
究竟甚麼是適合的時間，適合的環境？
要用甚麼的語調，說話要長還是短？

讓我們學習如何協助青少年管理情緒並陪伴他們過渡這個充滿挑戰的歲月。



姓名	: _____	會員編號	: _____ (如適用)
課程名稱	: _____	課程編號	: <u>GUP/PC-01/2014</u>
從事職業	: _____	日間聯絡	: _____
電郵地址	: _____		
銀行及支票號碼	: _____	總計 (HK\$)	: _____

請填妥此表格並連同劃線 支票 或 銀行收據 寄回以下地址。

郵寄地址：九龍油麻地彌敦道494-496號晉利商業大廈1樓
1/F Oxford Commercial Building, 494-496 Nathan Road, Kowloon.
支票祈付：「始動輔導及發展有限公司」 / Gears & Associates Co., Ltd.
銀行戶口號碼：HSBC 戶口號碼：634-327118-838

如有任何疑問，歡迎致電 (852) 3499 8254查詢。