



始動輔導及發展中心

Gears Counselling & Development Centre



給青少年家長的秘笈 -

日期：28 Nov, 12 Dec 2013 (星期四)

時間：0930-1230

對象：家長或有興趣之人士

費用：每位 \$ 800 (會員優惠八折)

講者：謝佩芝女士 - 香港樹仁大學，
輔導及心理學系高級講師

查詢請致電：3499 8254



進入暴風少年期，青少年最明顯的轉變就是逐漸脫離父母而獨立！同儕的影響力繼而取代了父母的。

青少年在這個階段會從自我認識，建立，統整直到發展出自己的獨立性。他們常反抗權威，但卻渴求被同儕接納。情緒相比孩提時不穩定、易衝動，而且好爭辯，表現自我見解。有時也會因為生理上的障礙而產生情緒上的壓力和困擾。他們會自我意識膨脹，喜做白日夢...

我們希望透過這個研習班重溫自己的青春期，也好讓我們擁抱現今的新一代，進入他們的思想世界。



始動輔導及發展中心

Gears Counselling & Development Centre

報名表格

姓名	:	_____	會員編號	:	_____ (如適用)
課程名稱	:	_____	課程編號	:	GUP/PC-07B/2013
從事職業	:	_____	日間聯絡	:	_____
電郵地址	:	_____			
銀行及支票號碼	:	_____	總計 (HK\$)	:	_____

請填妥此表格並連同劃線 支票 或 銀行收據 寄回以下地址。

郵寄地址：九龍油麻地彌敦道494-496號晉利商業大廈1樓
1/F Oxford Commercial Building, 494-496 Nathan Road, Kowloon.

支票祈付：「始動輔導及發展有限公司」 / Gears & Associates Co., Ltd.

銀行戶口號碼：HSBC 戶口號碼：634-327118-838

如有任何疑問，歡迎致電 (852) 3499 8254查詢。